

**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СПЕЦИАЛИСТ»
АНО ДПО СПЕЦИАЛИСТ**

УТВЕРЖДАЮ

Директор АНО ДПО СПЕЦИАЛИСТ

А.С. Белоруссова

2025 г.



**Дополнительная общеобразовательная
(общеразвивающая) программа
«Оказание первой помощи пострадавшим»**

Рассмотрена на заседании

Педагогического совета

Протокол

от 26.11.2025 № 9

Составитель: Тарасевич Е.М.

Омск- 2025

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Настоящая программа разработана в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Минобрнауки России от 24.03.2025 № 266 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам", Правилами обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда, утвержденными Постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464, Приказом Минздрава России от 03.05.2024 № 220н «Об утверждении Порядка оказания первой помощи».

1. Цель реализации программы: приобретение новой группы компетенций или качественное изменение приобретенных ранее компетенций по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве и в чрезвычайных ситуациях.

2. Требования к результатам обучения

В результате освоения программы слушатель должен приобрести знания, умения и навыки, позволяющие оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи работникам при несчастных случаях на производстве и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью, необходимые для обеспечения мер по сокращению производственного травматизма и профессиональной заболеваемости.

3. Планируемые результаты обучения

Слушатель должен знать:

- ✓ основные признаки нарушения жизненно важных функций организма человека;
- ✓ перечень состояний, при которых оказывается первая помощь;
- ✓ перечень мероприятий по оказанию первой помощи и последовательность их проведения;
- ✓ общие принципы оказания первой помощи и ее приемы применительно к характеру полученного пострадавшим повреждения.

Слушатель должен уметь:

- ✓ определять вид необходимой первой помощи, последовательность проведения соответствующих мероприятий;
- ✓ своевременно оказывать (организовать оказание первой помощи) первую помощь пострадавшим при несчастных случаях на производстве.

Программа включает теоретическую и практическую часть. В программе теоретического обучения рассматриваются аспекты оказания первой помощи, особенности ситуаций, требующих оказания первой помощи, способы оценки состояния пострадавшего и приемы первой помощи при потере сознания, остановке дыхания, при кровотечениях и травмах, отравлении, а также ключевые аспекты оказания первой психологической помощи и подготовки пострадавшего к прибытию бригады скорой помощи.

Практическое обучение включает освоение приемов осмотра пострадавшего, определение приоритетной цели по оказанию помощи и выбор способов ее достижения, в том числе с привлечением других людей и использованием средств, находящихся в аптечке первой помощи.

В процессе обучения допускается внесение необходимых изменений как в содержание программного материала, так и в распределение учебных часов по отдельным темам, при этом общее число часов, отведенных на изучение программы, должно соответствовать учебно-тематическому плану.

1. УЧЕБНО - ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
к дополнительной общеобразовательной
(общеразвивающей) программе
«Оказание первой помощи пострадавшим»

Категория слушателей: работники, на которых приказом работодателя возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда, включающего вопросы оказания первой помощи пострадавшим, до допуска их к проведению указанного инструктажа по охране труда; работники рабочих профессий; лица, обязанные оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с требованиями нормативных правовых актов; работники, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством; работники, к компетенциям которых нормативными правовыми актами по охране труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим; председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, лица, проводящие обучение по оказанию первой помощи пострадавшим, специалисты по охране труда, а также члены комитетов (комиссий) по охране труда; иные работники по решению работодателя.

Срок обучения: 16 часов.

Форма обучения: очная, с применением дистанционных технологий

№ п/п	Наименование раздела (темы)	Всего часов	в том числе		Форма контроля
			лекции	практические занятия	
1	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	1	1	-	
2	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и (или) остановке кровообращения	2,5	1	1,5	
3	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	4	1	3	
4	Оказание первой помощи при прочих состояниях	<u>7,5</u>	<u>4,25</u>	<u>3,25</u>	
4.1	Оказание первой помощи при ожогах, перегревании и отморожениях	1,5	0,5	1	
4.2	Оказание первой помощи при отравлениях	1	1	-	
4.3	Оказание первой помощи при поражении электрическим током	1	0,5	0,5	
4.4	Оказание первой помощи при укусах или ужаливании ядовитыми животными	0,5	0,5	-	
4.5	Оказание первой помощи при судорожном приступе с потерей сознания	0,5	0,25	0,25	
4.6	Оказание помощи пострадавшему в принятии лекарственных препаратов для медицинского применения, назначенных ему ранее лечащим врачом	0,5	0,5	-	
4.7	Оказание первой помощи при острой	1	0,5	0,5	

	психологической реакции на стресс				
4.8	Транспортировка пострадавших	1,5	0,5	1	
5	Итоговая аттестация – экзамен	1	0,5	0,5	тестирование, решение ситуационных задач
	Итого:	16	7,75	8,25	