

**«Я и Полезные привычки»**

**4 класс**

**Тематическое планирование**

№	Наименование тем	Количество часов			Форма представления результатов
		Всего	Теория	Практика	
1	Вводное занятие. Оценка эффективности программы пре-тест	1	1		Результаты исследования - анкета учащихся
2	Гигиена. Окружающий мир	1		1	Маршрутный лист (путеводитель) «Поход за чистотой»
3	Я контролирую свой режим дня.	1		1	Самоанализ «Мой прожитый день»
4	Вредные продукты, полезные продукты.	1		1	Реклама полезных продуктов. Антиреклама вредных продуктов.
5	Урок чистой воды	1		1	Результаты исследования, анкета «Использование питьевой воды»
6	Самоуважение	1	1		Выставка рисунков «Дерево моих достижений»
7	Самоуважение	1		1	Коллективный творческий проект «Дерево достижений нашего класса»
8	Привычки	1	1		Самоанализ «Мои привычки»
9	Привычки	1		1	Свод правил «Полезные привычки нашего класса»
10	Виды памяти	1		1	Копилка полезных советов «Тренировка памяти»
11	Воображение и органы чувств	1		1	Фотоколлаж «Я развиваю свое воображение»
12	Речь как продукт мышления	1		1	Памятка «Учимся понимать друг друга»
13	Люди отличаются друг от друга своими качествами	1		1	Плакат незаконченное предложение: « Я мечтаю ...», «Я стремлюсь ...», «Я люблю ...», «Я забочусь ...»
14	Какой я. Какой ты	1		1	Самооценка «Мои сильные и слабые качества»
15	Школьные трудности	1		1	Рисунок «Трудные ситуации в школьной жизни»
16	Дружба	1	1		Копилка пословиц о дружбе и друзьях
17	Дружба	1		1	Фотогазета «Портрет дружного класса»

18	Дружба. Конструктивная критика	1	1		Памятка «Настоящего друга»
19	Дружба. Конструктивная критика	1		1	Законопроект «Правила настоящей дружбы»
20	Я учусь помогать своему организму	1		1	Реклама ЗОЖ
21	Семейное счастье	1		1	Презентация «Моя семья»
22	Удовлетворенность трудом	1		1	Коллаж «Трудом красив человек»
23	Моя большая Родина	1		1	Коллективный творческий проект «Дерево добрых дел»
24	Учусь сопротивляться давлению	1	1		Памятка «Виды давления, способ отказа»
25	Учусь сопротивляться давлению	1		1	Памятка «Способы сопротивлению давлению»
26	Учусь говорить «нет»	1	1		Памятка «Учусь говорить «нет» в опасных ситуациях» (эффективные способы отказа)
27	Учусь говорить «нет»	1		1	Сравнительный анализ результатов анкетирования
28	Безопасный Интернет	1	1		Предупреждающие знаки по безопасному поведению в Интернете
29	Учусь контролировать свои желания (компьютер, телефон и тд.)	1		1	Презентация «Цветок желаний». Памятка «Научись управлять своими желаниями»
30	Финансовая грамотность младших школьников	1		1	Условные знаки финансовой грамотности
31	И снова алкоголь	1	1		Копилка загадок, пословиц об алкоголе
32	И снова алкоголь	1		1	Антиреклама алкоголя
33	Алкоголь в компании	1	1		Копилка игр в компании
34	Алкоголь в компании	1		1	Коллективный творческий проект «Планета здоровья (ЗОЖ)»
35	В стране Полезных привычек	1		1	Выставка результатов «Я и мои Полезные привычки»
36	Оценка эффективности программы пост - тест	1	1		Результаты исследования - анкета учащихся
	<b>Всего</b>	<b>36</b>	<b>11</b>	<b>25</b>	