

«Я и Полезные привычки»

1 класс

Тематическое планирование

№	Наименование тем	Количество часов			Форма представления результатов
		Всего	Теория	Практика	
1	Вводное занятие. Оценка эффективности программы пре-тест	1	1		Результаты исследования - анкета учащихся
2	Знакомство	1	1		Схема класса, схема школы.
3	Школьные знаки. Введение знаков.	1		1	Школьные знаки «Я, Мы, Хор, Согласен, Не согласен»
4	Самооценка, критерии, оценка. Справедливая оценка.	1		1	Результат исследования «Справедливая самооценка»
5	Личная гигиена	1		1	Условные знаки «Чистота залог здоровья»
6	Твой режим дня	1		1	Модель режима первоклассника. Модель лента времени
7	Как должен питаться ребенок. Меню, горячие питание.	1		1	Модель «Режим питания»
8	Осанка. Утренняя гимнастика.	1		1	Комплекс «Утренней гимнастики»
9	Я неповторимый человек	1	1		Выставка рисунков «Мой портрет»
10	Я неповторимый человек	1		1	Газета «Портрет нашего класса»
11	Культура моей страны	1	1		Результаты исследования учащихся по методике «Праздничный стол»
12	Культура моей страны	1		1	Коллаж «Идеальный праздничный стол для детей»
13	Как быть внимательным	1		1	Памятка «Как быть внимательным»
14	Зачем человеку память	1		1	Модель «Я это запомнил»
15	Воображение	1		1	Выставка рисунков «Игрушка, которой нет»
16	Разумное существо человек	1		1	Выставка рисунков «Мои мечты»
17	Чувства	1	1		Копилка «Чувства сказочных героев»
18	Чувства	1		1	Коллаж «Радуга чувств»
19	О чем говорят чувства	1	1		Выставка рисунков «Удачный ответ у доски»
20	О чем говорят чувства	1		1	Коллективная работа «Цветок чувств»
21	Множество решений	1	1		Памятка «Шаги принятия решений»
22	Множество решений	1		1	Газета «Шаги решения и его последствия»
23	Решения и здоровье	1	1		Выставка рисунков, презентация

					«Мой цветок здоровья»
24	Решения и здоровье	1		1	Газета «Цветок здоровья нашего класса»
25	Природа и здоровье. Природа лечит	1		1	Коллаж из рисунков детей на тему «Мой любимый уголок природы»
26	Я и моя семья.	1		1	Коллективная модель «Форма заботы»
27	Мой главный труд ученье.	1		1	Копилка пословиц «Учение и труд»
28	Школа мой новый дом	1		1	Портрет класса «Я+Я= Школа»
29	Ах, эти мультфильмы. Полезные и вредные мультфильмы.	1		1	Памятка «Полезные и вредные мультфильмы»
30	Я в мире информации Средства связи. Влияние на организм сотового телефона и компьютера.	1		1	Плакат «Безопасные сотовый телефон и компьютер»
31	Нужные и ненужные лекарства	1	1		Памятка «Если ты заболел...»
32	Нужные и ненужные лекарства	1		1	Модель «Можно и нельзя...»
33	Пассивное курение: учись делать здоровый выбор	1	1		Памятка «Пассивное курение: учись делать здоровый выбор»
34	Пассивное курение: учись делать здоровый выбор	1		1	Плакат «Пассивное курение: учись делать здоровый выбор»
35	В стране Полезных привычек	1		1	Выставка результатов «Я и мои Полезные привычки»
36	Оценка эффективности программы пост - тест	1	1		Результаты исследования - анкета учащихся
	Всего	36	11	25	

